



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA

JULHO/AGOSTO 2023

| | SEGUNDA-FEIRA 31/07 | TERÇA-FEIRA 01/08 | QUARTA-FEIRA 02/08 | QUINTA-FEIRA 03/08 | SEXTA-FEIRA 04/08 |
|------------------------|--|--|---|---|---|
| LANCHE DA TARDE | PÃO FRANCÊS COM MORTADELA SUCO NATURAL | ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO CARIOCA FRANGO CAIPIRA AO MOLHO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: MAÇA | ARROZ FEIJÃO PURE DE BATATA LINGUIÇA ASSADA SALADA DE BETERRABA | ARROZ BRANCO FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CALABRESA SALADA SUCO NATURAL | ARROZ FEIJÃO CARNE DE BOI EM ISCAS COM CENOURA SALADA SUCO NATURAL |

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

| Energia (Kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) | Fibras (g) | Vitaminas | | Minerais (mg) | | | |
|-------------------|---------------------|------------------|-----------------|---------------|-----------|--------|---------------|-----|----|------|
| | | | | | A (mg) | C (mg) | Ca | Fe | Mg | Zn |
| 274,65 | 44,1 | 8,8 | 6,5 | 4,8 | 79 | 4,78 | 146 | 2,2 | 24 | 1,12 |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.